

ПРИМЕНЕНИЕ АМЛИПИНА У БОЛЬНЫХ С ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ.

Микаилов А.И.

В последнее время для успешного лечения больных артериальной гипертонией широко применяются комбинированные гипотензивные препараты. Одним из них является Амлипин, в состав которого входит антагонист кальция амлодипин 5 мг и ингибитор ангиотензин превращающего фермента лизиноприл в дозе 5 мг. Амлодипин относится к II-группе селективных антагонистов ионов кальция.

Ионы кальция играют большую роль в регуляции жизнедеятельности организма. Эти ионы проникая в клетки активируют внутриклеточные биоэнергетические процессы.

Антагонисты ионов кальция оказывают тормозящее действие прохождения ионов кальция через каналы во внутрь клеток. Антагонисты кальция действуя на состояние гладких мышц сердца и сосудов, тем самым оказывают сосудорасширяющее, антиангинальное и гипотензивное влияние.

Поэтому эти препараты в настоящее время широко применяется для лечения артериальной гипертонии и ишемической болезни сердца. Важными свойствами антагонистов кальция являются их способность уменьшать вязкость крови и агрегацию тромбоцитов, инфаркта миокарда и других сердечно-сосудистых заболеваний.

Амлодипин успешно применяется для лечения артериальной гипертонии, стенокардия напряжения – вазоспастической формы стенокардии. Его действие начинается медленно и продолжается более длительное время. Поэтому амлодипин считается менее опасным и более удобным препаратом, чем препараты этой группы короткого действия.

Второй препарат, который входит в состав Амлипина, является лизиноприл и относится к ингибиторам ангиотензин превращающего фермента (АПФ). Эти препараты предотвращает превращение ангиотензин-I на ангиотензин-II. А ангиотензин-II оказывает сильное сосудосуживающее действие, повышает периферическое сосудистое сопротивление, в результате чего происходит быстрое и длительное повышение артериального давления. Ангиотензин-II, также оказывает стимулирующее действие на высвобождение норадреналина из симпатических синапсов, что способствует усилению гипертензивному эффекту.

Поэтому ингибиторы АПФ оказывают выраженное вазодилататорное действие и быстро нашли широкое применение в лечении гипертензивной болезни, хронической сердечной недостаточности и других сердечно-сосудистых заболеваний.

Входящий в состав Амлипина, лизиноприл по химической структуре и клиническому действию близок к эналаприлу. В организме человека лизиноприл не подвергается метаболизму и экскретируется с мочой в неизменном виде. Однократный прием препарата оказывает длительное – в течение 36 часов антигипертензивное действие.

Под нашим наблюдением находились 48 больных с артериальной гипертонией II стадии. Среди них были 25-мужчин и 23-женщин в возрасте 30-65 лет. У 3-х больных на ЭКГ отмечались рубцовые изменения, у больных отмечались сахарный диабет, средней тяжести, у 5 хронической обструктивный бронхит, у 4-х экстрасистолии различной локализации, у 3-х сердечной недостаточности II стадии.

Препарат Амлипин назначался в дозе 1 таб.х 2 раза в день в течение одного месяца. В динамике до и после лечения изучались жалобы больных, а также всем больным проводилась ЭКГ, определялась коагулограмма и фибринолитическую активность крови, а также общий анализ крови и мочи, R-грудной клетки и содержание сахара в крови.

Больные в основном жаловались на частые боли в области сердца с иррадиацией в левую руку и подлопатку, сердцебиение, отдышку при физических нагрузках, также у больных отмечались головные боли, головокружение, нарушение зрения и памяти.

В результате лечения у больных значительно уменьшились показатели систолического артериального давления с 180 ± 4 до 148 ± 2 мм. рт. ст., а также диастолического с 116 ± 4 до 104 ± 5 мм. рт. ст.

Наряду с этим после лечения у больных исчезли или уменьшились боли в области сердца, уменьшились такие жалобы, как головные боли, головокружение, у некоторых больных нормализовался сон, исчезла раздражительность и нервозность. У них повысились показатели толерантности к физической нагрузке, на ЭКГ отмечалось улучшение коронарного кровообращения.

Амлипин на содержание глюкозы в крови и показателей коагулограммы и фибринолитической активности крови существенное влияние не оказывал. В основном больные хорошо переносили препарат. Таким образом, Амлипин является эффективным гипотензивным препаратом у больных артериальной гипертонией.

Литература:

- 1. Карпов Ю.А., Соболева Г.Н. Антагонисты кальция – препараты первой линии в кардиологии. Тер. Архив 1997 №1 стр. 74-76*
- 2. Ольбинская Л.И., Морозов Т.Е. Ингибитор ангиотензинпревращающего фермента эналаприл в лечении больных с артериальной гипертонией и сердечной недостаточностью. Кардиология. 1994 №8 стр. 44-49*
- 3. Тхостова Э.Б., Прошин А.Ю., Белоусов Ю.Б. Применение эналаприла у больных мягкой и умеренной артериальной гипертонией. Кардиология 1997 №10 стр. 30-33*